



奈良まほろばサイク∞リング Nara Mahoroba Cycle ∞ Ring **幹線・高原ルート概要**

奈良の主な観光地等をループ状に結び、周遊観光で巡っていただくために推奨しているルートです。大和平野内を幹線ルート、山間高原地域を高原ルートと大別してサイクリストの趣向に応えるサイクリングルートを設定しています。

C1 上ツ道ルート

起 終 点 奈良公園→橿原神宮
 ルート延長 約33km
 獲得標高 上り:201m 下り:215m
 最大標高差 64m
 飛鳥周辺 MAPカ-11



古道「上ツ道」に沿っていにしへの面影が残る町並みも楽しめます。天理より三輪にかけては高台を走り、大和まほろばの景色が一望できます。桜井から飛鳥に向けての長閑な風景も一興です。

C2 三条ルート

起 終 点 ならまち→中町
 ルート延長 約8km
 獲得標高 上り:39m 下り:46m
 最大標高差 39m
 垂仁天皇陵 MAPお-3



平城京条坊図「三条通り」に沿って走る市街地ルート。元興寺の寺内町である「ならまち」を西へ、市街地を抜け、垂仁天皇陵の傍を通ります。夕暮れ時もおおすすめです。

C3 北下ツ道ルート

起 終 点 平城宮跡→浄化センター公園
 ルート延長 約13km
 獲得標高 上り:0m 下り:1m
 最大標高差 17m
 亮太神社 MAPお-5



藤原京から平城京をまっすぐ繋ぐ古代の官道「下ツ道」の近くを通ります。いにしへの道を思い浮かべながら走ってみましょう。中間点近くには古事記編纂に携わった稗田阿礼を主祭神とする亮太神社があります。

C4 九条ルート

起 終 点 帯解寺→大和郡山
 ルート延長 約5km
 獲得標高 上り:0m 下り:7m
 最大標高差 13m
 帯解寺 MAPカ-5



平城京条坊図にある「九条大路」に沿って走るルート。近辺では平城京の表玄関である平城京羅城門が発掘調査されています。出発点近くに安産・子授け祈願で有名な帯解寺があります。

C5 南下ツ道ルート

起 終 点 田原本→橿原神宮
 ルート延長 約11km
 獲得標高 上り:7m 下り:0m
 最大標高差 24m
 今井町 MAPお-10



奈良盆地を南北に貫く古代の官道「下ツ道」。東に三輪山、西に二上山を望み、藤原京と平城京を真っ直ぐにつなぐ道に、今もところどころに往来で賑わった名残を見つけることができます。

C6 藤ノ木ルート

起 終 点 法隆寺→竜田公園
 ルート延長 約3km
 獲得標高 上り:36m 下り:40m
 最大標高差 47m
 藤ノ木古墳 MAPラ-6



法隆寺のすぐ近く、全国的に珍しい未盗掘の状態で見つかった藤ノ木古墳があります。国宝級の副葬品が見つかったことで話題となりました。今も静かに眠る謎に思いを馳せてみましょう。

C7 せんとの道ルート

起 終 点 奈良→飛鳥
 ルート延長 約44km
 獲得標高 上り:105m 下り:32m
 最大標高差 102m
 平城宮跡 MAPお-3



飛鳥京から藤原京、そして平城京へと遷都した奈良の都をたどります。さらには京都の恭仁京、長岡京、平安京へと繋がっており、都の変遷をたどることができます。

C8 物部ルート

起 終 点 石上神宮→広陵
 ルート延長 約12km
 獲得標高 上り:0m 下り:16m
 最大標高差 36m
 石上神宮 MAPき-6



日本最古級の神社である石上神宮。豪族「物部氏」の総氏神として古代信仰の中でも異彩を放っています。石上神宮で健康長寿や除災招福をお祈りし、道中を安全に楽しみましょう。

C9 法隆寺ルート

起 終 点 大和小泉駅→法隆寺駅
 ルート延長 約7km
 獲得標高 上り:35m 下り:37m
 最大標高差 29m
 法起寺 MAPラ-5



お寺の塔と田園が織り成す風景に、どこか懐かしい気持ちを感じたり、遠く聞こえる鐘の音に旅情を誘われたりと、世界遺産・法隆寺地域の仏教建造物を間近に体感できます。

C10 太子道ルート

起 終 点 柳本→川西
 ルート延長 約10km
 獲得標高 上り:0m 下り:15m
 最大標高差 33m
 太子道 MAPお-7



聖徳太子が通ったとされる「太子道」は、太子の住まいであった斑鳩町と飛鳥宮を結ぶ道。「太子道」近くの川西町、三宅町、田原本町周辺には今もその面影をみることができます。

C11 秋篠ルート

起 終 点 平城宮跡→富雄
 ルート延長 約12km
 獲得標高 上り:73m 下り:46m
 最大標高差 79m
 大淵池公園 MAPラ-2



皇室の秋篠宮の宮号由来の地でもある「秋篠」は、和歌の歌枕としても著名です。秋篠川沿いの桜並木は地域の人が愛し育てているもの。憩いの場である大淵池公園でちょっと休憩、散策もおおすすめです。

C12 かぐや姫ルート

起 終 点 田原本→香芝
 ルート延長 約10km
 獲得標高 上り:32m 下り:32m
 最大標高差 23m
 MAPラ-8



全国に存在するかぐや姫伝説。広陵町には日本最初の物語「竹取物語」の舞台と伝わる「竹取公園」や「讃岐神社」があります。周辺には小高い丘のように見える多数の古墳が存在しています。

C13 富雄川ルート

起 終 点 生駒→大和郡山
 ルート延長 約9km
 獲得標高 上り:71m 下り:109m
 最大標高差 99m
 MAPえ-4



「富の小川」と呼ばれ、古来より様々な歌に詠まれてきた富雄川沿いを走るルートです。のどかな田園風景に、心がなごみます。

C14 横大路ルート

起 終 点 桜井→橿原
 ルート延長 約5km
 獲得標高 上り:0m 下り:2m
 最大標高差 15m
 札の辻 MAPお-10



奈良盆地を東西につなぐ古代の道「横大路」。官道として整備され、飛鳥・藤原京へ多くの人の往来があったと伝わります。伊勢神宮への参道としても賑わった伊勢街道の一部です。

C15 竜田川ルート

起 終 点 生駒→三郷
 ルート延長 約25km
 獲得標高 上り:228m 下り:291m
 最大標高差 121m
 竜田公園 MAPレ-6



百人一首や古今集にも詠まれた紅葉の名所である竜田川流域を巡ります。ゆるやかな川の流れとともに、生駒山と矢田丘陵に囲まれた牧歌的な風景も楽しめます。桜の季節もおすすめのルートです。

C16 飛鳥御所ルート

起 終 点 飛鳥→御所
 ルート延長 約14km
 獲得標高 上り:100m 下り:108m
 最大標高差 59m
 土佐街道 MAPお-12



飛鳥時代の中心地である明日香村から、城下町・商業町として栄えた古い町家が立ち並ぶ御所の御所まちを結びます。途中では、町家に古い雛人形が飾られる「ひなめぐり」が人気の高取・土佐街道で城下町の風情を味わえます。

C17 中将姫ルート

起 終 点 三郷→御所
 ルート延長 約19km
 獲得標高 上り:117m 下り:67m
 最大標高差 80m
 千股池から望む二上山 MAPレ-9



ルート上には、一夜にして當麻曼陀羅を織り上げたという中将姫伝説の残る「當麻寺」があります。四季折々に変化を見せる二上山、葛城山、金剛山に奈良の自然を体感することができます。

※各ルートの標高関係のデータは、簡易計測によるものですので、実際とは異なる場合があります。あくまでも、ルート設定の際の目安としてご利用下さい。